



"IL BUON CITTADINO DIGITALE" AL SALONE ORIENTAMENTI

Martedì 13 novembre, presso il Salone Orientamenti 2018, siamo stati ancora una volta protagonisti e ideatori del progetto insieme all'Associazione Open Genova de "Il buon cittadino digitale." L'idea è nata dalla proposta del dott. Enrico Alletto, Segretario con delega alla Formazione di Open Genova, condivisa con la nostra Coordinatrice Cristina Fasce e con il Prof. Saimir Braho. Lo scorso anno scolastico il Dott. Alletto ha condotto una serie di incontri con gli allievi dell'attuale 2° anno. Da questa esperienza è nato il format presentato al Salone. Si tratta di un progetto di formazione di educazione e divulgazione civica finalizzato a migliorare comportamenti, parole e azioni che influenzano la vita online e offline dei ragazzi ma anche degli adulti. Durante la presentazione del format al pubblico, alcuni allievi del 2° anno hanno raccontato la loro esperienza mostrando i video esplicativi da loro realizzati.

"In Italia il 58% della popolazione dagli 8 ai 16 anni - afferma Alletto - è sempre connessa."

Il nostro prof Saimir Braho invece ha presentato i vantaggi della tecnologia come l'ampia potenza di connettività, soffermandosi però sui problemi che possono sussistere da una scarsa conoscenza di base, l'uso scorretto e la dipendenza che la rete può dare.

Il codice del Buon cittadino digitale - continua Alletto - è un progetto realizzato in condivisione con i ragazzi e gli adulti fruitori di questa proposta.

Attraverso i suoi cinque punti, indica i giusti comportamenti che tutti dovremmo tenere quando stiamo utilizzando Internet.



Alessio Tranquilli

URBAN REGENERATION

Sabato 24 e Domenica 25 Novembre si è concluso a Roma il progetto Urban Regeneration (Esperienze di cittadinanza attiva e solidale per/con le nuove generazioni che si è posto come obiettivo una grande sfida: ideare e realizzare azioni di cittadinanza attiva con e per i giovani, all'insegna di un impegno civico che diventa testimonianza e restituzione nella comunità) con la presentazione da parte di Alessio Fiore, Francesco Di Martino e Brian Marchese del prodotto finale: un video che documentava la camminata che si è svolta sabato 17 Novembre a Sampierdarena. Scopo di Urban Regeneration era quello di scoprire la bellezza che si nasconde anche nelle periferie italiane. Infatti, al concorso



hanno partecipato 16 realtà socio - educative del nostro territorio italiano. Il progetto si è sviluppato in tanti contesti periferici e sociali, rigenerando il tessuto urbano delle periferie attraverso il protagonismo e la partecipazione attiva di adolescenti e giovani, la riscoperta dei territori e la loro valorizzazione come spazi accoglienti e idonei per la crescita dei ragazzi.

Ideatori e realizzatori del progetto sono stati gli allievi del Terzo anno che, coadiuvati dal prof Giuliano Bruzzo e dal dottor Giancarlo Giraud dell'Associazione "Amici del Cinema", hanno potuto conoscere, nel corso dello scorso anno formativo, ombre e luci del quartiere di Sampierdarena.

La camminata conclusiva (nominata "Urban Trekking") aveva come obiettivo quello di far conoscere alla cittadinanza (hanno partecipato all'escursione un centinaio di persone) le "Bellezze" di San Pier d'Arena come le Ville storiche e i Forti sovrastanti la delegazione.

Ancora una volta, gli allievi del CFP si sono resi partecipi di una iniziativa capace di attivare energie, conoscenze e buone prassi al fine di rendere gli stessi ragazzi, cittadini consapevoli e attivi.

Davide Galletto



CORSO DI AIKIDO

A Novembre è iniziato il corso di Aikido con il professor Giuliano Bruzzo. Ogni martedì pomeriggio dalle ore 14:30 fino alle ore 16:30, pratichiamo questa disciplina. Solitamente l'Aikido è svolto in appositi luoghi (dojo) con appositi tappetoni (tatami): il nostro Dojo è la palestra della Scuola Media del Don Bosco. L'Aikido è un'arte marziale giapponese che incominciò ad essere praticata dal 1930 fino ad oggi. Si pratica con la spada (ken), il pugnale (tantò) e il bastone (Jò), e principalmente a mani nude.

L'attività sarà proposta pure al Primo anno che inizierà Aikido a febbraio, e noi del Dojo, saremo chiamati ad essere gli assistenti del professore.

L'Aikido, fondato da O Sensei Morihei Ueshiba nel 1930, come tutte le arti marziali tradizionali, mette in relazione gli allievi attraverso le tecniche, grazie alle quali apprendono i modi con i quali avvicinarsi all'altro in diverse situazioni. Essendo l'Aikido una disciplina non competitiva, possiamo imparare a relazionarci con gli altri in modo positivo, assecondando l'aggressività del partner come quella personale e affrontando pure le nostre timidezze, ansie e paure insite nella relazione con gli altri.

Nicolò Pandio

"EDUCAZIONE AI CORRETTI STILI DI VITA"



Martedì 4 Dicembre ci siamo recati, insieme ai nostri colleghi del CFP CNOS di Genova-Quarto, a Palazzo Ducale per assistere al seminario organizzato dall'Asl 3 Liguria sul tema "Educazione ai corretti stili di vita".

La dottoressa Balbinot della Asl 3 ha introdotto l'argomento spiegando

che tutte le droghe e l'alcool creano importanti danni già a partire da una giovane età. L'alcool è molto dannoso anche assunto in piccole quantità e il fegato impiega tre mesi di tempo per ritornare alla normalità. Inoltre, se una donna incinta beve alcolici, è come se a bere fosse il feto stesso. Chi consuma alcool e ha un'età inferiore ai 25 anni è soggetto a un maggiore rischio di diventare da esso dipendente. I ragazzi che fanno abuso di alcool riducono drasticamente la potenzialità del loro cervello. Sono intervenute pure due signore dei "Gruppi di auto aiuto AIAnon/AIAteen per parenti e amici di alcolisti", figlie di genitori che hanno avuto problemi con l'alcool, raccontando la loro esperienza con questo tipo di problema.

Il dottor Testino, Epatologo presso il San Martino e Presidente Nazionale del SIA, ci ha illustrato gli effetti dell'alcool sul corpo umano. Testino ha inoltre evidenziato la pericolosità delle nuove droghe chimiche in circolazione.

Il Capitano della Polizia Postale di Genova, Roberto Surlinelli ci ha informato sui pericoli del cyberbullismo e ci ha ricordato alcune delle principali regole per un corretto uso di internet e dei social network.

Infine il Pediatra, Dottor Ferrando ha parlato delle procedure da seguire per salvare una persona dal soffocamento, annegamento e arresto cardiaco.

Ciarlo, Feline, Fiandaca, Martinez

Buon Natale

